



DJK Novesia 1919 Neuss e.V.

9. Novesia Sprintertag

mit Regionsmeisterschaft Bahngehen

18./19. April 2026

- Veranstalter:** DJK Novesia 1919 Neuss e.V., Bergheimer Str. 233, 41464 Neuss
leichtathletik@djk-novesia.de
- Ort:** Leichtathletikzentrum Neuss, Ludwig-Wolker-Anlage
Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss
- Beginn:** Sa.: 10:00 Uhr, So.: 9:45 Uhr
Bitte beachten Sie mögliche Änderungen im Zeitablauf
- Meldungen:** über lanet3. Bitte Bestzeiten für alle Läufe angeben, für
Stabhochsprung unter „Information“ die Einstiegshöhe.
- Meldeschluss:** 12.04.2026
Nachmeldungen möglich, soweit die Meldezahlen dies zulassen.
Nachmeldegebühr 2,00€
- Stellplatz:** Es werden nur Stellplatzkarten für die Laufdisziplinen
ausgegeben.
Abgabe bis spätestens 45 min vor dem jeweiligen Start.
- Startgelder:** U12-U16: 5,00€ / Disziplin; Dreikampf U12: 7,00€
ab U18: 6,00€ / Disziplin
Staffeln: 8,00€

Zahlung gern per Vorab-Überweisung auf das Konto der
DJK Novesia 1919 Neuss e.V.:
IBAN DE80 3055 0000 0080 2318 63
Zahlungsnachweis ist bei Abholung der Startunterlagen
vorzulegen.
- Kontakt:** leichtathletik@djk-novesia.de
- Webseite:** djk-novesia.de

Bitte beachten Sie die separate Ausschreibung zur Regionsmeisterschaft Bahngehen



DJK Novesia 1919 Neuss e.V.

9. Novesia Sprintertag

mit Regionsmeisterschaft Bahngelassen

18./19. April 2026

Disziplinen:

	Dreikampf	75m	100m	200m	800m	1500m	3000m	4x50m	4x75m	4x100m	4x200m mixed	4x400m mixed	60m Hürden	80m Hürden	100m Hürden	110m Hürden	300m Hürden	400m Hürden	800m Hindernis #)	1500m Hindernis #)	2000m Hindernis #)	3000m Hindernis #)	1000m Gehen	2000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	Weitsprung	Hochsprung	Stabhochsprung	Kugel	Diskus	Speer	
MWU12	*1)							x															x										
MWU14		x							x				x							*2)				x				x	x	x	x		
MW14			x		x					x				x						*3)					x		x	x	x	x	x	x	
MW15			x		x									x						x					x		x	x	x	x	x	x	
MU18			x	x	x		x			x						x									x		x	x	x	x	x	x	
WU18			x	x	x	x				x					x										x		x	x	x	x	x	x	
MU20			x	x	x		x			x					x								x			x		x	x	x	x	x	
WU20			x	x	x	x				x					x										x		x	x	x	x	x	x	
M			x	x	x		x			x					x											x		x	x	x	x	x	
W			x	x	x	x				x					x											x		x	x	x	x	x	
M Sen.			x	x	x		x			x																	x	x	x	x	x	x	
W Sen.			x	x	x	x				x																	x	x	x	x	x	x	

x Wertung Regionsmeisterschaft

#) Hindernisläufe finden nur bei Mindestteilnehmerzahl 3 / Lauf statt

Mixed Staffeln in Startreihenfolge M-F-M-F

*1) Dreikampf U12: Teilnehmerzahl begrenzt auf je 30 weiblich / männlich

*2) 800m Schnupper-Hindernislauf ohne Balken am Wassergraben lanet3-Code: LAUF

*3) 1500m Hindernis nur MW15, MW14 kann hochstarten

9. Novesia Sprintertag – vorläufiger Zeitplan Samstag, 18.04.2026

	W	W Sen	WU20	WU18	WU16	M	M Sen	MU20	MU18	MU16	MU14	WU14	MU12	WU12
10:00	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus	Hoch2		Hoch2	Hoch2		Weit 1/2	Weit 1/2		
10:15														
10:30											2000G	2000G		
10:45	5000G		3000G	3000G	3000G	5000G		5000G	3000G	3000G			1000G	1000G
11:00														50m (3K*)
11:15			Kugel	Kugel							Hoch1		50m (3K*)	
11:30	Diskus	Diskus				110m Hü		110m Hü						Ball (3K*)
11:45							Hoch2		110m Hü	Hoch2			Weit1/2 (3K*)	
12:00														
12:15	100m Hü		100m Hü											
12:30				100m Hü	Kugel							Hoch1		
12:45														
13:00	Hoch2		Hoch2	Hoch2		Weit 3	Weit 3			80m Hü			Ball (3K*)	Weit1/2 (3K*)
13:15					80m Hü									
13:30	Speer	Speer												
13:45											60m Hü			
14:00								Weit 3	Weit 3			60m Hü		
14:15											Kugel	Kugel		
14:30		Hoch2			Hoch2								4x50m	
14:45										Weit 3				4x50m
15:00			Speer	Speer							75m	75m		
15:15														
15:30	400m Hü		400m Hü	400m Hü		400m Hü		400m Hü	400m Hü					
15:45					300m Hü					300m Hü				
16:00														
16:15														
16:30					Speer									
16:45											4x75m	4x75m		
17:00	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m									
17:15						4x100m	4x100m	4x100m	4x100m	4x100m				

Wertung Regionsmeisterschaft

(3K*)

Dreikampf U12: Beschränkte Teilnehmerzahl: je 30 männl./weibl.

9. Novesia Sprintertag – vorläufiger Zeitplan Sonntag, 19.04.2026

	W	Sen W	WU20	WU18	WU16	M	M Sen	MU20	MU18	MU16	MWU14
09:45	1500m	1500m	1500m	1500m							
10:00						3000m	3000m	3000m	3000m		
10:00						Kugel	Kugel	Diskus	Diskus	Diskus	
10:15					100m						
10:30	100m	100m	100m	100m							
11:00	Weit 3	Weit 3	Weit 3							100m	
11:15						100m	100m	100m	100m		
11:30						Diskus	Diskus	Kugel	Kugel	Kugel	
11:45	800m		800m	800m							
12:00		800m			800m						
12:15						800m		800m	800m		
12:30							800m			800m	
12:45											
13:00				Weit 3							
13:00	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle	Stab alle
13:15						200m	200m	200m	200m		
13:30						Speer	Speer				
14:00					Weit 3						
14:15	200m	200m	200m	200m							
14:30								Speer	Speer	Speer	800Hi S*
14:45					1500Hi*					1500Hi*	
15:00			2000Hi*	2000Hi*							
15:15	3000Hi*										
15:30									2000Hi*		
15:45						3000Hi*		3000Hi*			
16:15	4x200 Mix					4x200Mix					
16:30	4x400Mix		4x400Mix	4x400Mix		4x400Mix		4x400Mix	4x400Mix		

zeitgleich angesetzte Läufe werden AK-übergreifend nach Meldezeiten gesetzt

* Hinweise zu den Hi-Läufen: 1500m Hindernis nur für M/W15, M/W14 kann hochstarten
800Hi S 800m Hindernis-Schnupperlauf ohne Balken am Wassergraben
lanet3-Code „LAUF“

Im Stabhochsprung kann es je nach Meldeszahlen zu einer Aufteilung der Gruppen nach Einstiegshöhe kommen.
Bitte Zeitplanänderungen nach Meldeschluss beachten!