



**DJK Novesia 1919 Neuss e.V.**

## **8. Novesia Sprintertag**

mit Deutscher DJK-Meisterschaft

**3./4. Mai 2025**



**Veranstalter:** DJK Novesia 1919 Neuss e.V., Bergheimer Str. 233, 41464 Neuss  
leichtathletik@djk-novesia.de

**Ort:** Leichtathletikzentrum Neuss, Ludwig-Wolker-Anlage  
Jean-Pullen-Weg 1, 41464 Neuss

**Beginn:** Sa.: 10:00 Uhr, So.: 9:45 Uhr  
Bitte beachten Sie mögliche Änderungen im Zeitablauf

**Meldungen:** über lanet3, zur DJK-Meisterschaft aus anderen LV nach  
Absprache. Bitte Bestzeiten für alle Läufe angeben, für  
Stabhochsprung unter „Information“ die Einstiegshöhe.

**Meldeschluss:** 25.04.2025  
Nachmeldungen möglich, soweit die Meldezahlen dies zulassen.  
Nachmeldegebühr 2,00€

**Stellplatz:** Es werden nur Stellplatzkarten für die Laufdisziplinen  
ausgegeben.  
Abgabe bis spätestens 45 min vor dem jeweiligen Start.

**Startgelder:** U12-U16: 5,00€ / Disziplin; Dreikampf U12: 7,00€  
ab U18: 6,00€ / Disziplin

Zahlung gern per Vorab-Überweisung auf das Konto der  
DJK Novesia 1919 Neuss e.V.:  
IBAN DE80 3055 0000 0080 2318 63  
Zahlungsnachweis ist bei Abholung der Startunterlagen  
vorzulegen.

**Kontakt:** Allgemein: leichtathletik@djk-novesia.de  
DJK-Meisterschaft: leichtathletik@djk.de

**Webseite:** djk-novesia.de



DJK Novesia 1919 Neuss e.V.

# 8. Novesia Sprintertag

mit Deutscher DJK-Meisterschaft

3./4. Mai 2025



## Disziplinen:

|        | Dreikampf | 75m | 100m | 200m | 300m | 400m | 800m | 1500m | 3000m | 4x50m | 4x75m | 4x100m | 60m Hürden | 80m Hürden | 100m Hürden | 110m Hürden | 300m Hürden | 400m Hürden | 800m Hindernis #) | 1500m Hindernis #) | 2000m Hindernis #) | 3000m Hindernis #) | 1000m Gehen | 2000m Gehen | 3000m Gehen | 5000m Gehen | Weitsprung | Hochsprung | Stabhochsprung | Kugel | Diskus | Speer |
|--------|-----------|-----|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|----------------|-------|--------|-------|
| MWU12  | x         |     |      |      |      |      |      |       |       | x     |       |        |            |            |             |             |             |             |                   |                    |                    |                    | x           |             |             |             |            |            |                |       |        |       |
| MWU14  |           | x   |      |      |      |      |      |       |       |       | x     |        | x          |            |             |             |             |             | *1)               |                    |                    |                    | x           |             |             | x           |            | x          | x              |       |        |       |
| MW14   |           |     | x    |      | x    |      | x    |       |       |       |       | x      |            | x          |             |             | x           |             |                   | *2)                |                    |                    |             | x           |             | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| MW15   |           |     | x    |      | x    |      | x    |       |       |       |       |        | x          |            |             |             | x           |             |                   | x                  |                    |                    |             | x           |             | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| MU18   |           |     | x    | x    |      | x    | x    |       | x     |       |       | x      |            |            |             | x           |             | x           |                   |                    |                    | x                  |             |             | x           | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| WU18   |           |     | x    | x    |      | x    | x    | x     |       |       |       | x      |            |            | x           |             |             | x           |                   |                    |                    | x                  |             |             | x           | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| MU20   |           |     | x    | x    |      | x    | x    |       | x     |       |       | x      |            |            |             | x           |             | x           |                   |                    |                    | x                  |             |             | x           | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| WU20   |           |     | x    | x    |      | x    | x    | x     |       |       |       | x      |            |            |             | x           |             | x           |                   |                    |                    | x                  |             |             | x           | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| M      |           |     | x    | x    |      | x    | x    |       | x     |       |       | x      |            |            |             | x           |             | x           |                   |                    |                    | x                  |             |             | x           | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| W      |           |     | x    | x    |      | x    | x    | x     |       |       |       | x      |            |            | x           |             |             | x           |                   |                    |                    | x                  |             |             | x           | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| M Sen. |           |     | x    | x    |      | x    | x    |       | x     |       |       | x      |            |            |             |             |             |             |                   |                    |                    |                    |             |             |             | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |
| W Sen. |           |     | x    | x    |      | x    | x    | x     |       |       |       | x      |            |            |             |             |             |             |                   |                    |                    |                    |             |             |             | x           | x          | x          | x              | x     | x      | x     |

x Wertung DJK-DM

#) Hindernisläufe finden nur bei Mindestteilnehmerzahl 3 / Lauf statt

\*1) 800m Schnupper-Hindernislauf ohne Balken am Wassergaben  
lanet3-Code: LAUF

\*2) 1500m Hindernis nur M/W15, M/W14 kann hochstarten

## 8. Novesia Sprintertag – Zeitplan Samstag, 03.05.2025

|       | W                  | W Sen  | WU20               | WU18               | WU16    | M                  | M Sen   | MU20               | MU18               | MU16     | MU14     | WU14     | MU12     | WU12     |
|-------|--------------------|--------|--------------------|--------------------|---------|--------------------|---------|--------------------|--------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 10:00 | Kugel              | Kugel  | Diskus             | Diskus             | Diskus  | Hoch               |         | Hoch               | Hoch               |          | 800Hi S* | 800Hi S* |          |          |
| 10:15 |                    |        |                    |                    | 1500Hi* |                    |         |                    |                    | 1500 Hi* | Weit 1/2 | Weit 1/2 |          |          |
| 10:30 |                    |        | <del>2000Hi*</del> | <del>2000Hi*</del> |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 10:45 | <del>3000Hi*</del> |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          | 50m      |          |
| 11:00 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    | <del>2000Hi*</del> |          |          |          |          | 50m      |
| 11:15 |                    |        | Kugel              | Kugel              |         | <del>3000Hi*</del> |         | <del>3000Hi*</del> |                    |          |          |          |          |          |
| 11:30 | Diskus             | Diskus |                    |                    |         | 110m Hü            |         | 110m Hü            |                    |          |          |          |          |          |
| 11:45 |                    |        |                    |                    |         |                    | Hoch    |                    | 110m Hü            | Hoch     |          |          | Ball     | Weit 1/2 |
| 12:00 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 12:15 | 100m Hü            |        | 100m Hü            |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 12:30 |                    |        |                    | 100m Hü            | Kugel   |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 12:45 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 13:00 | Hoch               |        | Hoch               | Hoch               |         | Weit 3             | Weit 3  |                    |                    | 80m Hü   |          |          |          |          |
| 13:15 |                    |        |                    |                    | 80m Hü  |                    |         |                    |                    |          |          |          | Weit 1/2 | Ball     |
| 13:30 | Speer              | Speer  |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 13:45 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          | 60m Hü   |          |          |          |
| 14:00 |                    |        |                    |                    |         |                    |         | Weit 3             | Weit 3             |          |          | 60m Hü   |          |          |
| 14:15 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          | Kugel    | Kugel    |          |          |
| 14:30 |                    | Hoch   |                    |                    | Hoch    |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 14:45 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    | Weit 3   |          |          |          |          |
| 15:00 |                    |        | Speer              | Speer              |         |                    |         |                    |                    |          | 75m      | 75m      |          |          |
| 15:15 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 15:30 | 400m Hü            |        | 400m Hü            | 400m Hü            |         | 400m Hü            |         | 400m Hü            | 400m Hü            |          |          |          |          |          |
| 15:45 |                    |        |                    |                    | 300m Hü |                    | 300m Hü |                    |                    | 300m Hü  |          |          |          |          |
| 16:00 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 16:15 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          |          |          |          | 4x50m    |
| 16:30 |                    |        |                    |                    | Speer   |                    |         |                    |                    |          |          |          | 4x50m    |          |
| 16:45 |                    |        |                    |                    |         |                    |         |                    |                    |          | 4x75m    | 4x75m    |          |          |
| 17:00 | 4x100m             | 4x100m | 4x100m             | 4x100m             | 4x100m  |                    |         |                    |                    |          |          |          |          |          |
| 17:15 |                    |        |                    |                    |         | 4x100m             | 4x100m  | 4x100m             | 4x100m             | 4x100m   |          |          |          |          |

Wertung DJK-DM

\* Hinweise zu den Hi-Läufen: 1500m Hindernis nur für M/W15, M/W14 kann hochstarten  
 800Hi S 800m Hindernis-Schnupperlauf ohne Balken am Wassergraben  
 lanet3-Code „LAUF“

Die Hi-Läufe 2000m / 3000m fallen wegen Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl aus.

## 8. Novesia Sprintertag – Zeitplan Sonntag, 04.05.2025

|       | W         | Sen W     | WU20      | WU18        | WU16      | M         | M Sen     | MU20      | MU18      | MU16      | MWU14     | MWU12 |
|-------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| 09:45 | 1500m     | 1500m     | 1500m     | 1500m       |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 10:00 |           |           |           |             |           | 3000m     | 3000m     | 3000m     | 3000m     |           |           |       |
| 10:00 |           |           |           |             |           | Kugel     | Kugel     | Diskus    | Diskus    | Diskus    |           |       |
| 10:15 |           |           |           |             | 100m      |           |           |           |           |           |           |       |
| 10:30 | 100m      | 100m      | 100m      | 100m        |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 11:00 | Weit 3    | Weit 3    | Weit 3    |             |           |           |           |           |           | 100m      |           |       |
| 11:15 |           |           |           |             |           | 100m      | 100m      | 100m      | 100m      |           |           |       |
| 11:30 |           |           |           |             |           | Diskus    | Diskus    | Kugel     | Kugel     | Kugel     |           |       |
| 11:45 | 800m      |           | 800m      | 800m        |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 12:00 |           | 800m      |           |             | 800m      |           |           |           |           |           |           |       |
| 12:15 |           |           |           |             |           | 800m      |           | 800m      | 800m      |           |           |       |
| 12:30 |           |           |           |             |           |           | 800m      |           |           | 800m      |           |       |
| 12:45 |           |           |           |             |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 13:00 |           |           |           | Weit 3      |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 13:00 | Stab alle | Stab alle | Stab alle | Stab alle   | Stab alle | Stab alle | Stab alle | Stab alle | Stab alle | Stab alle | Stab alle |       |
| 13:15 |           |           |           |             |           | 200m      | 200m      | 200m      | 200m      |           |           |       |
| 13:30 |           |           |           |             |           | Speer     | Speer     |           |           |           |           |       |
| 14:00 |           |           |           |             | Weit 3    |           |           |           |           |           |           |       |
| 14:15 | 200m      | 200m      | 200m      | 200m        |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 14:30 |           |           |           |             |           |           |           | Speer     | Speer     | Speer     |           |       |
| 15:00 |           |           |           |             |           |           |           |           |           |           | 2000G     |       |
| 15:15 | 5000G     |           | 5000G     | 3000G/5000G | 3000G     | 5000G     |           | 5000G     | 5000G     | 3000G     |           | 1000G |
| 15:30 |           |           |           |             |           |           |           |           |           |           |           |       |
| 16:00 |           |           |           |             | 300m      |           |           |           |           | 300m      |           |       |
| 16:15 |           |           |           |             |           | 400m      | 400m      | 400m      | 400m      |           |           |       |
| 16:30 | 400m      | 400m      | 400m      | 400m        |           |           |           |           |           |           |           |       |

Wertung DJK-DM

zeitgleich angesetzte Läufe werden AK-übergreifend nach Meldezeiten gesetzt